

MITTEILUNG NR.  
31/2023

ORT, DATUM  
Heilbronn, 27.10.2023

KONTAKTPERSON  
Thomas Rauh

KONTAKT  
07131 88795-429

## Sonderausstellung „Du und dein Gehirn – ein gutes Team“

Das Gehirn ist ein aktives Organ, das gefordert werden möchte, aber auch Entspannungsphasen braucht. Wie das geht, zeigt das Science Center experimenta mit der exklusiv in Deutschland präsentierten Mitmach-Ausstellung „Du und dein Gehirn – ein gutes Team“. Die Besucherinnen und Besucher entdecken darin die erstaunlichen Fähigkeiten ihres Gehirns und erhalten Tipps für ein gehirnfrendliches Leben. Die Sonderausstellung gastiert vom 27. Oktober 2023 bis 9. Mai 2024 in Heilbronn.

Im Kopf des Menschen verbirgt sich ein wundersamer Kosmos – das Gehirn. Rund 86 Milliarden Zellen sind zu einem imposanten Nervenwald verbunden. Die neue experimenta Sonderausstellung „Du und dein Gehirn – ein gutes Team“ lädt dazu ein, die erstaunlichen Fähigkeiten und Geheimnisse dieses Organs zu entdecken. Die Besucherinnen und Besucher erfahren, wie das Gehirn aufgebaut ist, wie es funktioniert, was ihm schadet und vor allem: was ihm guttut.

Auf spielerische Weise vermittelt die Ausstellung auf rund 780 Quadratmetern, wie das Gehirn durch Beschäftigung und scheinbar Alltägliches leistungsfähig bleibt. Die abwechslungsreichen Mitmachstationen halten die „grauen Zellen“ auf Trab und motivieren zum Mitmachen. Hier wird beispielsweise getanzt, musiziert oder geknobelt. Besonderer Clou: Die Gäste bekommen für ihren Rundgang ein Leuchtgehirn aus Kunststoff in die Hände, das an den einzelnen Exponaten aktiviert wird und nach jeder besuchten Station in immer mehr Farben leuchtet.

### Spielerisch und im Team lernen

„Das Ausstellungskonzept ist außergewöhnlich und rückt Spiel und Spaß bewusst in den Vordergrund. Dabei kommen die wissenschaftlichen Hintergründe nicht zu kurz, sondern können an eigenständigen Stationen entdeckt werden“, erklärt Ausstellungsleiter Dr. Christian Sichau. Weil Kooperation und der Austausch mit anderen einen großen Einfluss auf die Entwicklung des Gehirns haben, steht der Teamgeist im Mittelpunkt beim Besuch der Ausstellung. Idealerweise gehen Besuchende in Gruppen von zwei bis fünf Personen auf Erkundungstour und erleben die Mitmachstationen gemeinsam.

Los geht es über den magischen Nervenwald auf dem Boden zum riesigen Modell eines Gehirns, anhand dessen der Aufbau und die Funktionen des Organs erklärt werden. An einer anderen Station wird der komplexe Blutkreislauf im Gehirn erlebbar, wenn ihn die Gruppen

mit einer Wippe anregen. Außerdem lernen sie das Kreislaufsystem sowie dessen lebenswichtige Bedeutung für das Gehirn kennen und wie es sich im Laufe des Lebens entwickelt. Gäste finden heraus, wie sie das Gehirn vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen und welche Dinge für Wohlbefinden sorgen. Dazu zählen zum Beispiel Musik, Bewegung in der Tanz-Box oder gemeinsames Musizieren, während die Jagd von „Dschungelwürmern“ Aufmerksamkeit und Reaktionsvermögen fördert.

Etwas gemütlicher geht es am virtuellen Esstisch zu, an dem die Gäste erfahren, warum ein gemeinsames Essen und das damit verbundene soziale Miteinander glücklich machen. An der Station Seerosenteich geht es darum, die für sich selbst richtige Entspannungstechnik herauszufinden. Auf ihrem Streifzug durch die vielfältigen Mitmachstationen der Ausstellung bringen die Besucherinnen und Besucher somit nicht nur das begleitende Leuchtgehirn zum Strahlen, sondern tun ihrem eigenen Gehirn ganz ohne Leistungsdruck und Optimierungswahn etwas Gutes.

#### **Offen für alle**

„Du und dein Gehirn – ein gutes Team“ richtet sich an Familien, Jugendliche und Erwachsene. Damit die Ausstellung möglichst viele Menschen besuchen können, führt ein taktiles Leitsystem gezielt von Station zu Station. Dort werden die Inhalte auch in Leichter Sprache, als Audioformat und in Gebärdensprache angeboten.

Die Ausstellung ist vom 27. Oktober 2023 bis zum 9. Mai 2024 in der experimenta zu sehen. Der Eintritt ist im experimenta-Ticket enthalten, kann aber auch separat gebucht werden. Tickets kosten dann sieben Euro für Erwachsene, vier Euro für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre und 17 Euro für Familien.

Die Sonderausstellung stammt aus dem renommierten finnischen Science Center Heureka und gastiert zum ersten Mal in Deutschland. Sie wurde zusammen mit der Finnish Brain Association entwickelt und wird von dieser wissenschaftlich begleitet.

\*\*\*

#### **Pressekontakt**

Thomas Rauh  
Pressesprecher  
thomas.rauh@experimenta.science  
Tel. 07131.88795-429