

MITTEILUNG NR.
22/2025

ORT, DATUM
Heilbronn, 16.09.2025

KONTAKTPERSON
Thomas Rauh

KONTAKT
07131 88795-429

Stille Stunde in der experimenta

Weniger Reize und mehr Ruhe beim Entdecken heißt es am 29. September in der experimenta. Dann findet wieder die Aktion Stille Stunde statt: Dafür wird von 14:00 bis 17:00 Uhr auf den Ausstellungsetagen im Science Center die Lautstärke deutlich reduziert. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Personen aus dem Autismus-Spektrum.

Für manche Menschen ist die Flut an Reizen im Alltag eine echte Herausforderung. Sie brauchen ihre volle Kraft für die Verarbeitung der Sinneseindrücke. Laute Geräusche, Durchsagen oder helles Licht können dann zu einer Überforderung führen. Die Konzentration auf anderes ist kaum noch möglich. Den Betroffenen hilft häufig der Abbau solcher Barrieren. Genau das möchte die experimenta bei der Stillen Stunde anbieten.

Die Aktion findet am 29. September zum zweiten Mal statt. Von 14:00 bis 17:00 Uhr können Besucherinnen und Besucher das Science Center wortwörtlich in Ruhe erkunden. Die Stille Stunde richtet sich insbesondere an Menschen im Autismus-Spektrum. Aber auch andere, die einfach mehr Ruhe brauchen, sind willkommen.

Ruhe auf allen Etagen und Rückzugsorte

Während der Aktion Stille Stunde sind in der experimenta besonders laute Mitmachstationen gekennzeichnet, einige sind ganz abgeschaltet. Dadurch geht es auf den Etagen der Dauerausstellung sowie in der Sonderausstellung „Natur.Schau.Spiele.“ im Untergeschoss deutlich ruhiger zu. Außerdem stehen bei gutem Wetter auf der Dachterrasse Teleskope zur Sonnenbeobachtung zur Verfügung. Die Besucherzahl ist während der Stillen Stunde begrenzt, um eine ruhige und geschützte Umgebung zu gewährleisten. Bei Fragen während des Besuchs stehen die Besucherbetreuerinnen und -betreuer der experimenta zur Verfügung und unterstützen bei Bedarf. Im Untergeschoss sind zwei Räume zum Rückzug eingerichtet und es stehen spezielle Taschen bereit: Darin enthalten sind Gegenstände wie Kopfhörer und sensorisches Spielzeug, die bei Reizüberflutung beruhigen können.

Theaterstück ohne Worte für Kinder

Dass ein Theater- und Kinobesuch auch mit weniger Reizen begeistern kann, zeigt die experimenta bei der Stillen Stunde mit zwei Produktionen: Um 14:30 Uhr läuft im Experimentaltheater das Stück „Lumina“, in dem das gleichnamige Fantasiewesen mit

Nebel, Seifenblasen und singenden Gläsern sich und seine Welt zum Leuchten bringt. Dabei handelt es sich um ein inklusives Stück, das komplett ohne Worte auskommt.

Der Film „Expedition Reef“ startet um 16:00 Uhr im Science Dome. Die Zuschauerinnen und Zuschauer tauchen visuell in die faszinierende Welt der Riffe ab und erfahren, wie Korallen leben und welche Gefahren den Riffbewohnern durch den Menschen drohen.

Bewusstsein schärfen und Verständnis schaffen

Mit der Stillen Stunde möchte die experimenta das Bewusstsein für Beeinträchtigungen schärfen, die für das Auge unsichtbar, aber für die betroffenen Menschen und deren Angehörigen mit starken Einschränkungen verbunden sind.

Eine Anmeldung zur Stillen Stunde über den Ticketshop der experimenta oder telefonisch unter 07131 887 95-0 ist notwendig, da das Besucherkontingent limitiert ist. Telefonisch gibt das Team vom Infoservice auch Auskunft über mögliche Triggerpunkte und sensorische Reize im Programm. Interessierte finden ausführliche Informationen im Veranstaltungskalender auf der Website der experimenta: www.experimenta.science/Veranstaltungen.

Pressekontakt

Thomas Rauh
Pressesprecher
thomas.rauh@experimenta.science
Tel. 07131.88795-429